

協会けんぽ千葉支部の現状

背景、 不適切な 生活習慣

- 風土・気候
 - ・千葉県は首都圏の東側に位置し、面積は5156.74km²で全国第28位
 - ・三方を海に囲まれ、冬暖かく夏涼しい海洋性の温暖な気候
 - ・県人口は600万人を超え、世帯数も277万世帯と全国で6番目に多い
- 主な産業 素材産業のコンビナート、産官学連携の枠組みを生かした研究開発、国際物流、スポーツ・健康レジャー産業など、地域ごとに多様な特色をもつ
- 加入事業所数(R4) 91,961事業所
- 被保険者数(R4) 631,930人 ■被扶養者数(R4) 373,072人
- 食習慣
 - ・「就寝前2時間夕食あり」男性43.8% 女性27.7% (全国男性38.6% 女性23.9%)
 - ・「間食頻度毎日」男性17.2% 女性32.1% (全国男性14.1% 女性30.4%)
 - ・「朝食を抜く習慣あり」男性32.4% 女性22.9% (全国男性29.1% 女性19.8%)
 - ・「食事4回中2回以上NG」男性61.7% 女性52.6% (全国男性57.2% 女性48.6%)
- 喫煙状況 男性43.5% 女性17.9% (全国男性40.0% 女性15.1%) <参考>千葉県 (R3) 男性21.9% 女性6.9%
- 咀嚼 「噛み難い」「ほとんど噛めない」男性25.3% 女性18.5% (全国男性20.2% 女性15.0%)
<参考>千葉県「60歳代咀嚼良好者 (R3)」69.3%「過去1年間に歯科検診受診 (R3)」57.0%

生活習慣病 予備群

- 保健指導実施率 被保険者14.1% 被扶養者4.2% 合計13.7%
- 体重平均 (kg) 男性71.88 女性56.81 (全国男性70.86 女性56.10)
- 腹囲 (cm) 男性86.94 女性80.52 (全国男性86.02 女性79.64)
- BMI (kg/m²) 男性24.75 女性22.87 (全国男性24.41 女性22.60)
- メタボリックシンドローム該当者率 (年齢調整割合) 男性25.6% 女性6.9% (全国男性24.0% 女性6.2%)
- 積極的支援及び動機づけ支援該当者の割合 男性28.7% 女性11.3% (全国男性26.8% 女性10.5%)
- LDL-c 180mg/dl以上割合 (%) 男性5.2 女性4.9 (全国男性4.9 女性4.4)
- 空腹時血糖126mg/dl以上割合 (%) 男性9.0 女性3.1 (全国男性8.6 女性3.0)
- 収縮期血圧180mmHg以上割合 (%) 男性0.8 女性0.5 (全国男性0.7 女性0.5)

咀嚼困難・食習慣NG・喫煙といった生活習慣が肥満につながっている。

単なる肥満でなく、メタボリックシンドロームの特徴である「血圧」「血糖」「脂質」リスクの重複も現れてきている段階である

生活習慣病

- 疾病分類別加入者1人当たり医療費の地域差指数-1の寄与度
 - ・循環器系の疾患 入院+0.012 入院外-0.001
 - ・内分泌、栄養及び代謝疾患 入院-0.002 入院外-0.002
 - ・腎尿路生殖器系の疾患 入院+0.003 入院外+0.003
- 糖尿病 (空腹時血糖 ≥ 126 or HbA1c ≥ 6.5 or 服薬)の者の割合 男性13.0% 女性5.1% (全国男性11.9% 女性4.9%)
- 脂質異常 (TG ≥ 150 or HDL < 40 or 服薬)の者の割合 男性37.4% 女性19.1% (全国男性36.6% 女性19.0%)
- 高血圧 ($\geq 140/90$ mmHgまたは服薬)の者の割合 男性41.9% 女性25.6% (全国男性40.8% 女性25.5%)
- 新規透析導入患者数 R元年:103人 R2年:111人 R3年:89人 R4年:77人 <参考>千葉県 R元年:1,900人 R2年:1,972人 R3年:1,947人

メタボリックシンドロームから引き起こされる「高血圧」「糖尿病」「脂質異常症」が全国平均より高い。

新規透析導入患者数については、県が横ばいであるのに対し、千葉支部では第2期データヘルス計画の取組みにより減少傾向がみられる

重症化、 要介護状態、 死亡

- 死因別死亡確率の順位 (R2) 男性:高血圧性疾患2位 新型コロナ7位 糖尿病8位 肺炎9位 女性:高血圧性疾患1位 自殺7位 新型コロナ9位 肺炎11位
- 平均寿命の年次推移 (H7→H17→H27→R2) (順位) 男性:76.89(23)→78.95(18)→80.96(16)→81.45(23) 女性:83.19(31)→85.49(36)→86.91(30)→87.50(30)
- 平均寿命の伸び (H27からR2への伸び) 男性:45位 女性:28位
- 「日常生活に制限のない期間の平均 (年)」(H22→H25→H28→R1) 男性:71.62→71.80→72.37→72.61 女性:73.53→74.59→75.17→75.71

平均寿命・健康寿命ともに延伸傾向であるものの、メタボリックシンドロームと関連のある「高血圧性疾患」が男女ともに死因の上位を占めている